

セルフプログラム実施日

共生館で「ぬりえ」を毎日配布中！



…共生館 (昔あそび)



…工房棟 (ミニプログラム)

イベントの詳細は裏面またはホームページでご確認ください

2026

8

足立区都市農業公園
月プログラム情報

・「当日プログラム」は一部を除き、当日 9:00～都市農業交流館 1 階
管理事務所 窓口にて受付します。※詳細は HP をご確認ください。
・「▲」がついている文字のプログラムは新規の募集をしていません。

月

火

水

木

金

土

日



…★●共生館ミニプログラム【夏の生きものビンゴ】

時間：10:30～12:00 13:30～15:00
ビンゴシートの配布を行っています。
園内で生きものを探してビンゴを完成させよう！

今月も
プログラムたくさんあるよ！
公園に遊びに来てね！



1



★●夏休み企画！
ハーブのこねこね石鹸づくり (夏)
10:30～12:00
13:30～15:00

2

★●芝生広場で水遊び
10:00～12:00
放水銃のデモンストレーション
11:00～11:15
(放水スタート 11:05)

8



★●季節のハーブティーサービス
10:30～12:00
13:30～15:00

9



★●アイの生葉でハンカチ染め
(夏) 10:00～11:30
13:30～15:00
★●缶バッジづくり (夏)
10:30～12:00
13:30～15:00

15



ハーブ教室 (事前募集)
「バジルペーストづくり」
10:00～11:30

16



捕まえて！昆虫標本教室 (夏)
(事前募集) 10:30～12:00
フリーマーケット
11:00～14:00

22



★●季節のハーブティーサービス
10:30～12:00
13:30～15:00

23



★●アイの生葉でハンカチ染め
(夏) 10:00～11:30
13:30～15:00
★●缶バッジづくり (夏)
10:30～12:00
13:30～15:00

29



★●季節のハーブティーサービス
10:30～12:00
13:30～15:00

30



★●缶バッジづくり (夏)
10:30～12:00
13:30～15:00

3



ラジオ体操 雨天・強風中止
土日祝日以外の平日
体を動かそう！

4



いやしの太極拳 9:30～11:00
植物画教室 13:00～15:00

5

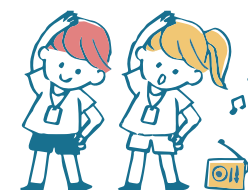
休園日

6



ハンドベル教室
13:00～15:00

7



10



としのう俳句サロン
13:00～15:30

11



いやしの太極拳 9:30～11:00
★●草木で染めたパルプ
で紙漉き体験 (夏)
10:30～12:00 13:30～15:00
★●缶バッジづくり (夏)
10:30～12:00 13:30～15:00
おりがみ畑 13:30～15:30

12



歌声広場ソラシド♪
10:30～12:00
都市農産ハーブを
使ったお手軽料理教室
(事前募集) 11:00～14:00

13



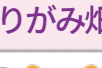
14



17



18



いやしの太極拳 9:30～11:00
植物画教室 13:00～15:00

19

休園日

20



21



24



25



いやしの太極拳 9:30～11:00
おりがみ畑 13:30～15:30

26



歌声広場ソラシド♪
10:30～12:00

27



28



31



あだちワークわーく in Summer

夏休み期間中における有料の体験講座等の一部と子どもが利用する区有施設の
利用料を無料にして実施します。(詳細はホームページでご確認ください)

対象のプログラムには (夏) がついています！



イベントの詳細は裏面、
またはホームページでご確認ください。

★…現地受付

●…時間内随時対応

裏面あり ⇨

／ やりたいときにその場で参加できる！ ／

当日に「現地受付」で参加できるイベントマップ

この地図に掲載されているプログラムは当日に「実施会場」で9:00より受付を行います。

check!

表面に「★マークが
ついているイベント」
と「ラジオ体操」が
対象だよ！



工 工房棟・紙すき染色室

★●草木で染めたパルプで 紙漉き体験

参加有料

時間：10:30～12:00
13:30～15:00

対象：どなたでも
(※未就学児は保護者1人の同伴必須)

★●工房棟ミニプログラム

参加無料

※内容は時期によって変わります。

日程：表面★マークの日

時間：10:30～12:00 13:30～15:00

日程は表面のカレンダーをご覧ください。

●…時間内随時対応

画像はイメージです



牛乳パックからハガキをつくろう！

レストハウス 「キッチンとれたて」

芝生広場

正門

遊具広場

正門前広場

ラジオ体操

参加無料

朝から元気に1日を過ごそう！

日程：平日(土日・祝日・休園日を除く)

時間：9:10～※雨天・強風中止

共 人と自然の共生館

●…時間内随時対応

★●季節のハーブティーサービス

参加無料

時間：10:30～12:00 13:30～15:00

★●共生館で昔あそび

参加無料

※内容は時期によって変わります。

日程：表面★マークの日

時間：10:30～12:00 13:30～15:00

★●缶バッジづくり

参加有料

時間：10:30～12:00 13:30～15:00

★●共生館ミニプログラム

参加無料

時間：10:30～12:00 13:30～15:00

日程は表面のカレンダーをご覧ください。

画像はイメージです



缶バッジづくり