

セルフプログラム実施日

共生館で「ぬりえ」を毎日配布中！

…共生館（昔あそび）

…工房棟（ミニプログラム）

イベントの詳細は裏面またはホームページでご確認ください

2026 10月 足立区都市農業公園 プログラム情報

・「当日プログラム」は一部を除き、当日 9:00～都市農業交流館 1 階 管理事務所 窓口にて受付します。※詳細は HP をご確認ください。
・「▲」がついている文字のプログラムは新規の募集をしていません。

月 火 水 木 金 土 日

ラジオ体操
土日祝日以外の**平日**
雨天・強風中止
体を動かそう！

今月も
プログラムたくさんあるよ！
公園に遊びに来てね！



5 畑のようちえん ①10:00～10:45 ②11:00～11:45 ★●共生館ミニプログラム 【稲穂からお米になるまで】 10:30～12:00 13:30～15:00	6 いやしの太極拳 9:30～11:00 植物画教室 13:00～15:00	7 休園日	1 ハンドベル教室 13:00～15:00	2 ★●共生館ミニプログラム 【稲穂からお米になるまで】 10:30～12:00 13:30～15:00	3 ▲有機農家に教わる 「おいしい野菜のつくり方教室」後期③ ハーブ摘み取り講座 10:00～11:30	4 ギンナン収穫会 ①10:00～10:30 ②10:40～11:10 ③11:20～11:50 ④12:00～12:30 ★●草木で染めたパルプ で紙漉き体験 10:30～12:00 13:30～15:00
12 ▲有機農家に教わる 「おいしい野菜のつくり方教室」後期③ としのう俳句サロン 13:00～15:30	13 いやしの太極拳 9:30～11:00 おりがみ畑 13:30～15:30	14 歌声広場ソラシド♪ 10:30～12:00	8 イラスト	9 ★●共生館ミニプログラム 【稲穂からお米になるまで】 10:30～12:00 13:30～15:00	10 ★●季節のハーブティーサービス 10:30～12:00 13:30～15:00	11 ちびっこ稲刈り体験 ①10:00～10:45 ②11:30～12:15 ▲田んぼでお米を作ってみよう⑥
19 ★●共生館ミニプログラム 【稲穂からお米になるまで】 10:30～12:00 13:30～15:00	20 いやしの太極拳 9:30～11:00 植物画教室 13:00～15:00	21 休園日	15 イラスト	16 ★●共生館ミニプログラム 【稲穂からお米になるまで】 10:30～12:00 13:30～15:00	17 ★●季節のハーブティーサービス 10:30～12:00 13:30～15:00 ▲有機農家に教わる 「おいしい野菜のつくり方教室」後期④	18 イラスト
26 ★●共生館ミニプログラム 【稲穂からお米になるまで】 10:30～12:00 13:30～15:00	27 いやしの太極拳 9:30～11:00 おりがみ畑 13:30～15:30	28 歌声広場ソラシド♪ 10:30～12:00	22 イラスト	23 イラスト	24 秋の収穫祭 フリーマーケット 10:00～15:00	25 秋の収穫祭 フリーマーケット 10:00～15:00
30 ★●共生館ミニプログラム 【稲穂からお米になるまで】 10:30～12:00 13:30～15:00	31 ★●季節のハーブティーサービス 10:30～12:00 13:30～15:00	29 イラスト	30 イラスト	31 イラスト		

秋の収穫祭
【秋の収穫祭】
収穫体験や脱穀体験
プログラムが充実！
地域のお店がたくさん出店！
【日時】
10/24 ⑤
10/25 ⑤
9:00～15:30



イベントの詳細は裏面、
またはホームページでご確認ください。

★…現地受付 ●…時間内随時対応 裏面あり⇒

／ やりたいときにその場で参加できる！ ／

当日に「現地受付」で参加できるイベントマップ

この地図に掲載されているプログラムは当日に「実施会場」で9:00より受付を行います。

check!

表面に「★マークが
ついているイベント」
と「ラジオ体操」が
対象だよ！



工 工房棟・紙すき染色室

★●草木で染めたパルプで 紙漉き体験

参加有料

時間：10:30～12:00
13:30～15:00

対象：どなたでも
(※未就学児は保護者1人の同伴必須)

★●工房棟ミニプログラム

参加無料

※内容は時期によって変わります。

日程：表面 ☺ マークの日

時間：10:30～12:00 13:30～15:00

日程は表面のカレンダーをご覧ください。

●…時間内随時対応

画像はイメージです



牛乳パックからハガキをつくろう！

レストハウス 「キッチンとれたて」

芝生広場

正門

遊具広場

正門前広場

ラジオ体操

参加無料

朝から元気に1日を過ごそう！

日程：平日(土日・祝日・休園日を除く)

時間：9:10～※雨天・強風中止

共 人と自然の共生館

●…時間内随時対応

★●季節のハーブティーサービス

参加無料

時間：10:30～12:00 13:30～15:00

★●共生館で昔あそび

参加無料

※内容は時期によって変わります。

日程：表面 ☺ マークの日

時間：10:30～12:00 13:30～15:00

★●缶バッジづくり

参加有料

時間：10:30～12:00 13:30～15:00

★●共生館ミニプログラム

参加無料

時間：10:30～12:00 13:30～15:00

日程は表面のカレンダーをご覧ください。

画像はイメージです



缶バッジづくり