

公園で 田植えをしよう!

足立区

都市農業公園

ニュースレター

自然に学ぶ
自然と遊ぶ
自然と共に
生きる

5

2026



5月6日(水休)
は臨時開園日!
翌5月7日(木)
は休園となります

事前募集 田植え体験 雨天延期

5/30(土) 31(日)

公園内の田んぼで田植え体験をします。

時間 ① 13:00~14:00 ② 14:30~15:30

定員 各回18人

費用 800円

対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者1人の参加が必須)

申込締切 5月13日(水) 必着

オンライン申込開始日 4/21(火)

6/6(土) 延期日 6/7(日) 延期日

ゴールデンウィーク

2026年4/29(水) ~ 5/6(水祝)

ゴールデンウィーク期間はイベントがいっぱい!
詳細は右のQRコードからホームページで
ご確認ください。



キッチンカーも出店予定!
出店に関する詳細は SNS をチェック!

- 4/29(水祝)**
野草のお茶づくり 参加費無料
- 5/2(土)**
畑さんぽミニトーク 雨天中止 参加費無料
- ハーブ摘み取り講座 雨天中止
- 5/3(日祝)**
チューリップの球根掘り体験 雨天中止
イベント詳細は裏面にあります



- 5/4(月祝)**
花のタネまき団子づくり 雨天中止 参加費無料
- 5/5(火祝)**
畑さんぽミニトーク 雨天中止 参加費無料
- 都市農コンサート~マケナイズ~ 参加費無料
- 大きな折り紙で兜づくり
- 5/6(水休)**
畑さんぽミニトーク 雨天中止 参加費無料
- 草木で染めたパルプで紙漉き体験

植物のタネと土で
作るお団子だよ!



都市農コンサート~マケナイズ~

4月上旬~5/6(水休)
古民家前で「鯉のぼり」が見られる!
3/5(木)~5/6(水休)
古民家で「鎧兜」が見られる!
※強風、雨天時を除く



事前募集 プログラムの申込方法(往復ハガキの場合)

往復ハガキに①プログラム名と希望日時、参加希望者全員の②住所 ③電話番号 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢(学年)を明記の上、締切日必着で都市農業公園宛にご郵送ください。(返信面にも宛名を明記してください。)

注意

- ・1通につき1プログラムのみ申込可
- ・1プログラムにつき1人1回限り申込可
- ・応募者多数の場合は抽選となります。
- ・下記の「おしらせ」をご確認の上、ご応募ください。
- ・ハガキの郵送中の紛失などの事故につきましては、責任を負いかねます。

オンライン
申込

LivePocket



黄色いマークのオンライン申込は「ライブポケット」への会員登録が必要です。
※詳細はHPでご確認ください。

おしらせ

- ・天候や感染症等の予期せぬ事態により、プログラムが変更・中止となる場合がございます。
- ・プログラムが中止となった場合、ご応募いただいたハガキ代等の返却は致しません。あらかじめご了承ください。

ハーブガーデン小話

Herb Garden Short Story

バラを美味しく使おう

春のハーブ園は様々な種類の花が咲き誇り、特に4月～5月はバラが見頃を迎えます。見て楽しむのはもちろん、無農薬で育てているバラであれば、美味しく食べることもできます。ハーブの先生直伝の「バラのシロップ」の作り方ををご紹介します。



- 【バラのシロップの材料】**
- 朝摘んだバラの花びら 100g
 - 水 400ml
 - グラニュー糖 200g
 - レモン汁 1個分

バラのシロップの作り方

- ① バラの花びらを1枚ずつにして洗い、水気を切る。
- ② 水を鍋で沸騰させ、花びらを加えて5分煮る
⇒ 火を止めて蓋をして5分蒸らす。
- ③ 花びらをザルで濾し、液体にはグラニュー糖を加えて再び火にかけ煮溶かす。
- ④ 粗熱を取り、最後にレモン汁を加えて完成！
レモンを入れるとパツと鮮やかな赤色に変身！
- ⑤ 煮沸消毒した瓶に入れて冷蔵庫で保存し、1～2週間程度で使い切りましょう。
シロップは水や炭酸水で割って飲んでください。濃さは好みで♪
赤色やピンク色のバラの花びらを使えば鮮やかなシロップができますよ。使うバラは香りが強いものを選び、必ず無農薬栽培のバラを使ってください。
見頃のバラを美味しく食べてみてください♪

5月 イチオシ! 当日募集 プログラム

当日受付プログラムの参加は窓口に来られた方と
そのご家族のみとさせていただきます。
※友人の方などの予約はできません。

チューリップの球根掘り体験

荒川河川敷チューリップ花壇で球根を掘ります。
球根は1袋お持ち帰りいただけます。
雨天中止



- [時間]** ①10:00-10:30
②11:00-11:30
③13:30-14:00
④14:30-15:00
- [定員]** 各回30組(1組4人まで)
- [対象]** どなたでも
※小学3年生以下の子どもは保護者の参加が必須
- [費用]** 300円(球根1袋)
- [受付]** 当日「河川敷花壇」にて受付
①②の受付は9:30～
③④の受付は13:00～

梅の収穫体験

梅林で無農薬・無化学肥料の梅を収穫します。
強風・雨天の場合は5/24(日)に延期



- [時間]** 9:30-12:30
全6回 各30分
- [定員]** 各回先着6組(1組4人まで)
- [対象]** 4歳以上
- [費用]** 1,000円
(収穫した青梅500g)
- [受付]** 当日9時より都市農業交流館にて受付
- [服装]** 長ズボン・スニーカー

としのうフリーマーケット 5/16±17日 11:00～14:00

手作りグッズや、古着などのフリーマーケットのほか、子ども店長によるミニフリマなどを開催。出店料金などの詳細は、公園HPをご確認ください。

★出店希望の方はこちら★
メールをご希望の方はQRコードから
TEL:070-5577-0959
ハッピー★スマイル 佐藤まで

協力：ハッピー★スマイル 場所：都市農業公園交流館 2階 会議室

- ご利用案内**
- 開園時間
10月～5月 9:00～17:00
6月～9月 9:00～18:00
※駐車場をご利用の際は、開園時間の20分前までにご入場ください。
 - 休園日
毎月第1・第3水曜日
年末年始(12/29～1/1)
※上記以外の臨時休園あり
 - 入園料 無料
 - 無農薬野菜販売所「とれたてマルシェ」
時間：開園日 9:00～16:30
場所：都市農業交流館1階



- レストハウス
「キッチンとれたて」 営業 1階 10:00～17:00 ※ラストオーダー 16:30
2階 11:00～17:00 定休日 1階 毎週水曜日 ※臨時営業あり
2階 毎週水・木曜日 詳細はHPで

足立区 指定管理者：体験型有機農業パークマネジメント (株式会社自然教育研究センター・東武緑地 株式会社)

足立区都市農業公園 〒123-0864 東京都足立区鹿浜2-44-1

TEL 03-3853-4114 Fax 03-3853-3729 E-mail toshino@ces-net.jp URL https://toshino.ces-net.jp

公式HP Instagram Facebook

QRコードについて ※ご利用には通信料がかかります。

SDGs MODEL ADACHI