



足立区内の公園で有機農家の知恵を学ぶ！

「有機農家に教わるおいしい野菜のつくり方教室」

2026 年前期・受講生募集開始

～講義と実践で学ぶ全 10 回。初心者歓迎～

令和 8 年 2 月 8 日 送付枚数：1 枚

！ここがポイント！

■熟練の有機栽培農家から直接指導！

有機農業歴 44 年の経験に裏打ちされた「品種の選び方」や「土・堆肥づくりの基本」など、畑の循環を生かしつつ、無農薬で野菜を育てるテクニックを実践的な講座で学びます。

■初心者でも安心のカリキュラム

座学と畑での作業を組み合わせ、未経験の方でも分かりやすく指導します。過去の参加者からは「説明が丁寧」「自分の畑でも活かせる」と好評をいただいています。

■季節に合わせた旬の野菜を学ぶ

前期は春野菜(コマツナ・ホウレンソウ)の収穫や夏野菜(トマト)の定植などを中心に畑で行います。農作業や座学、野菜の試食を通して季節を感じながら農業の知識を身につけられます。

「農と自然をテーマにした特色ある公園」である足立区都市農業公園では、季節に応じた様々なイベントを開催しています。

本教室は、千葉県佐倉市で44年にわたり有機農業を営むベテラン農家、日本有機農業研究会 副理事長の林 重孝（はやし しげのり）先生を講師に迎え、本格的な野菜の栽培方法を学ぶ連続講座です。食の安全や家庭菜園への関心が高まる中、「自己流ではなくプロからきちんと学びたい」「有機栽培のコツを知りたい」という声に応え、講義と畑での実践を通じて、種まきから収穫までのノウハウを伝授します。

ぜひ、取材・報道をお願いします。



▲畑で作物の植え付けなどを実践で学びます。

有機農家に教わるおいしい野菜のつくり方教室 -前期 全 10 回-

■日 時：2026 年 3 月 7 日、21 日、4 月 11 日、25 日、5 月 9 日、23 日、6 月 6 日、20 日、7 月 11 日、25 日
※すべて土曜日 9:40 ～ 12:00
※ 小雨実施(悪天候の場合は中止連絡)

■場 所：足立区都市農業公園（足立区鹿浜 2-44-1）

■対 象：中学生以上、全日程に参加できる方

■対 象：15 人（応募者多数の場合は抽選）

■費 用：15,000 円（全 10 回分）※初回に全て支払い

■期 限：2026 年 2 月 24 日(火)



▲前期は春野菜・夏野菜をメインにした講座となります。

■ 本件に関する問い合わせ先

足立区都市農業公園 責任者：浅羽 広報：木村・青山 ☎03-3853-4114

■ 発信者

政策経営部 報道広報課 報道担当 横井 ☎03-3880-5816